



Versnelling Voedseltransitie Langdurige Zorg



Nieuwsbrief 1: we zijn gestart! Editie maart 2026

Het project **Versnelling Voedseltransitie Langdurige Zorg** is officieel van start gegaan en bevindt zich volop in de uitvoeringsfase. In samenwerking met brancheorganisatie ActiZ, Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland (VGN), en de Nederlandse ggz en uitvoerende organisaties Greendish, Alliantie Voeding in de Zorg en Stichting Eten+Welzijn ondersteunen we de sector in het verankeren van gezondere en duurzamere voeding binnen de langdurige zorg. Elke uitvoeringspartner draagt op zijn eigen manier bij aan de doelen van het programma:

- **Greendish** biedt individuele begeleiding op locatie via pilots op het gebied van duurzame inkoop en voedselverspilling. Zorginstellingen worden direct ondersteund in hun transitie naar gezondere voeding.
- **Alliantie Voeding in de Zorg** richt zich op samen leren binnen het Goede Zorg Proef Je-netwerk. Een dynamisch platform waar kennis en ervaringen gedeeld worden en tools worden ontwikkeld, zodat verbeteringen in de voedseltransitie breder kunnen worden uitgerold.
- **Stichting Eten+Welzijn** begeleidt zorginstellingen die zich richten op de borging van gezondere voeding in hun zorgprocessen, en richt zich specifiek op de implementatie en verduurzaming van de veranderingen die reeds in gang zijn gezet.

Het project loopt tot eind 2026 en wordt uitgevoerd met steun van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).

Langdurige zorg bundelt krachten voor praktische kennis over voeding

Samen leren in het Goede Zorg Proef Je-netwerk

Alliantie Voeding in de Zorg is de **werkgroep 'scholing'** gestart. Een brede en diverse groep van meer dan vijftig deelnemers, waaronder diëtisten, projectmanagers, duurzaamheidsadviseurs, chef-koks en verpleegkundigen, kwam bijeen om te verkennen welke kennis en ondersteuning nodig zijn om gezonde en duurzame voeding goed toe te passen in de praktijk.



**Goede Zorg
Proef Je®**
Een initiatief van
Alliantie Voeding in de Zorg



Tijdens de bijeenkomst werd duidelijk dat het huidige scholingsaanbod niet altijd goed aansluit bij de dagelijkse zorgpraktijk. Er is behoefte aan scholingsmateriaal op verschillende thema's, waaronder de basis van gezonde en duurzame voeding.

De komende tijd wordt gewerkt aan de vertaling van de behoeften naar praktijkgerichte scholing. Hierin werken partners als het Voedingscentrum en het Netwerk Facilitair Diëtisten.

Benieuwd naar
het volledige
nieuwsbericht?
Klik [hier](#).



Vliegende start voor Greendish

Individuele begeleiding op locatie door pilots

Bijna 50 zorgorganisaties nemen deel aan de pilots via Greendish met de thema's voedselverspilling en duurzame inkoop. De belangstelling komt evenredig uit de ouderenzorg, gehandicaptenzorg en de ggz. Bij de selectie streven we naar een goede afspiegeling van de zorg in Nederland, met aandacht voor verschillende kookvormen, regionale spreiding en de mate waarin organisaties al werken aan duurzame voeding of hiermee willen starten.

Greendish heeft intussen al ruim 25 intake-gesprekken door het hele land gevoerd. We ervaren dit als een veelbelovende start van dit landelijke project. Benieuwd naar meer over de pilots? Klik [hier](#).

greendish.
versneller van de voedseltransitie



Stap voor stap werken aan blijvende verandering bij Careyn-locatie Swellengrebel

Pilots gericht op borging bij zorginstellingen die al onderweg zijn



Wat gebeurt er als er mensen vanuit de zorg, keuken, diëtetiek, facilitair en duurzaamheid samen praten over eten? Bij Careyn-locatie Swellengrebel (ouderenzorg) startte zo de borgingspilot Eten+Welzijn: een verkenning naar hoe duurzame voedselkeuzes onderdeel worden van het dagelijks werk. Niet met een vastomlijnd plan, maar met vragen die richting geven aan de aanpak: wat gebeurt er al, waar zitten knelpunten en wat is nodig om vast te houden wat werkt?

Swellengrebel staat niet aan de start: Er wordt al vers gekookt, de keuken staat dicht bij bewoners en er zijn stappen gezet richting vegetarische en hybride gerechten. De focus ligt hier op verdiepen en borgen. Tijdens de kick-off bleek dat veel kennis er al is. Tegelijkertijd klonk de vraag: hoe voorkom je dat verduurzaming afhankelijk blijft van enkele kartrekkers? De aanpak draait om kleine, haalbare stappen die aansluiten bij bewoners en medewerkers. Door samen te kijken naar de dagelijkse praktijk ontstaat inzicht in kansen en weerstand. Zo bouwen we stap voor stap aan blijvende impact:

“Niet door te duwen, maar door samen te leren en slim te bewegen”.

Benieuwd naar het hele volledige nieuwsbericht? Klik [hier](#).



Agenda



- 3 maart 10:00-11:00u: GZPJ-bijeenkomst 'Visievorming' | Online
- 18 maart 13:30-17:00u: GZPJ-bijeenkomst 'Kauw-en slikproblemen' (vol) | UMC Utrecht
- 2 april 09:00-10:45u: GZPJ-bijeenkomst 'Meten eiwitverhouding en eiwitkwaliteit' | Online
- 14 april 14:00-17:00u: Workshop Gezond en Duurzaam Koken | Bodegraven
- 14-16 april: Zorg & Food beurs | Jaarbeurs Utrecht

Even voorstellen

Projectleiders Versnelling Voedseltransitie Langdurige Zorg



Lies Cuppers
lcuppers@zgvy.nl

Voor Alliantie Voeding in de Zorg werk ik als coördinator van het landelijke programma Goede Zorg Proef Je (GZPJ) & het project Versnelling Voedseltransitie Langdurige Zorg. Met mijn achtergrond in Voeding en Gezondheid aan Wageningen University & Research en mijn ervaring op de werkvloer in de ouderenzorg, weet ik hoe belangrijk goede voeding is voor het welzijn van cliënten. Voeding is daarnaast meer dan alleen het leveren van voedingsstoffen: het zorgt voor plezier, sociale interactie en verbinding. De afgelopen jaren heb ik ervaring opgedaan met het coördineren van GZPJ-zorginstellingen netwerk, waarin ik onderzoek en zorgpraktijk samenbreng om de transitie naar verantwoorde en smaakvolle voeding te realiseren.



Annemiek Vogels
annemiek.vogels@greendish.com

Met veel plezier werk ik als senior projectleider voor Greendish aan dit belangrijke en inspirerende project. Na bijna 15 jaar voor een bank te hebben gewerkt heb ik de overstap gemaakt naar Greendish, zodat ik mijn passies voor koken, natuur en gezondheid samen kan brengen. Ik geloof dat we onszelf en onze planeet gezond kunnen eten en vind het geweldig om met zoveel enthousiaste en betrokken mensen de langdurige zorg te helpen aan een lekker, gezond en duurzaam voedingsaanbod. Het onderwerp voeding spreekt iedereen aan, wat het zowel leuk als uitdagend maakt en ontzettend belangrijk. Geweldig om zoveel bevlogen zorgprofessionals te spreken die hetzelfde doel delen. Samen maken we er een groot succes van!



Zsuzsan Proos
zsuzsan@etenwelzijn.nl

Als directeur van Stichting Eten+Welzijn werk ik elke dag aan iets waar ik sterk in geloof: de kracht van voeding in de zorg. Eten en drinken hebben veel meer invloed op welzijn en kwaliteit van leven dan vaak wordt gedacht. Dat zie ik vanuit mijn wetenschappelijke achtergrond en 25+ jaar ervaring in voedsel en gezondheid. Ik ben ervan overtuigd dat de zorg via voeding een enorme positieve impact kan maken op mensen en op de wereld om ons heen. De keuzes die in de zorg worden gemaakt, werken door in de hele voedselketen. Juist daarom kan de zorg een krachtige beweging in gang zetten. Dat we met dit project op grote schaal samenwerken rond eten en drinken in de zorg, maakt het extra bijzonder. Ik ben trots dat ik hier samen met het team en alle partners mijn energie aan mag geven.

Netwerkdag Duurzaamheid Nederlandse ggz: Voedseltransitie in de langdurige zorg

Op 9 februari 2026 waren we aanwezig op de Netwerkdag Duurzaamheid van de Nederlandse ggz. Een inspirerende dag vol praktijkverhalen over duurzame voeding in de zorg, het verminderen van medicijnverspilling en duurzaam omgaan met vastgoed in zorginstellingen.

Vanuit het project Versnelling Voedseltransitie Langdurige Zorg verzorgden we een interactieve sessie voor ruim 80 professionals, waaronder duurzaamheidscoördinatoren en programmamanagers. In het kader van 'inspiratieshoppen' deelden deelnemers mooie voorbeelden en kleine stapjes, zoals een voedingsconcept waarin vers koken op de afdeling centraal staat. Alle professionals gaven aan dat het thema gezonde en duurzame voeding leeft!



Van links naar rechts: Lies Cuppers (Alliantie Voeding in de Zorg.), Elise van Ee (Greendish), Esmée Bot (Greendish), Zsuzsan Proos (Eten+Welzijn), Annemiek Vogels (Greendish)



branchevereniging van zorgorganisaties
verpleeghuiszorg | zorg thuis | revalidatie en herstel | jeugd



de
Nederlandse
ggz

Uitgevoerd met steun van:



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



<https://voedseltransitielangdurigezorg.nl/>